



# **o dinheiro não dá em árvore e nosso bolso parece furado...**

- ➡ Você sabe quanto recebe líquido por mês?
- ➡ Você sabe quanto dinheiro entra em sua casa por mês?
- ➡ Você sabe em que foi gasto o dinheiro recebido?
- ➡ Você consegue pagar todas as contas no prazo?
- ➡ Você guarda uma parte do dinheiro recebido por mês?

Se você respondeu NÃO a uma ou mais das perguntas acima,  
**DEVE ACEITAR ESTE CONVITE.**

Participe da palestra "Orçamento Financeiro Familiar", acompanhe  
divulgação nos murais.

## siga os conselhos...

Uma boa gestão das finanças pessoais é determinante para melhor administrar os rendimentos e controlar as despesas, permitindo ainda poupar para algum imprevisto e para investir:



**1** Faça um orçamento mensal. Registre todos os seus rendimentos e despesas. O saldo deverá ser positivo.

**2** Faça uma poupança. Coloque para si e para a família uma meta: guardar 10% da receita todos os meses. Esta atitude no futuro poderá representar uma possibilidade de investimento ou superar uma emergência.



## faça um orçamento mensal



É simples e ajuda a controlar as finanças pessoais e familiares!

- Guarde todos os recibos e anote todas as despesas que efetua mensalmente.
- Registe e calcule todas as despesas que efetuou ao longo do mês.
- Registre e calcule todos os seus rendimentos (e do agregado familiar).

Por fim, calcule o seu orçamento mensal:  
**RECEITAS - DESPESAS = SALDO MENSAL**

**O saldo mensal deverá ser positivo.** Caso contrário estarás vivendo acima das suas possibilidades e caminhando para uma situação difícil.





## reavalie-se poupe

Faça três perguntas chave antes de cada compra:

- Eu preciso disso?
- Eu preciso disso agora?
- Posso esperar e comprar à vista?



### ALIMENTAÇÃO

Prefira produtos da época e da região.  
Cozinhe suas refeições.  
Aproveite as sobras das refeições.



### COMPRAS

Antes de ir ao mercado, faça uma lista de produtos a serem comprados.  
Nunca faça compras com fome.  
Compare produtos, marcas e preços.



### CASA

Desligue as luzes e escolha lâmpadas economizadoras.  
Reduza o consumo de água e energia tomando banhos rápidos e fechando as torneiras enquanto escova os dentes e lava a louça.  
Utilize máquinas de lavar roupa e louça com as cargas máximas.



*A vida consiste em 10% do que nos acontece e 90% na maneira como respondemos ao que nos acontece!*

### COMUNICAÇÕES



Analise as tarifas de telefone, internet, TV e avalie se precisa realmente de todos os serviços.

Controle o uso do telefone, avalie a necessidade e os gastos.

Desligue os aparelhos (TV, computador...) em modo de espera.

### TRANSPORTES



Utilize os transportes públicos e ande mais a pé.

Avalie o uso do seu automóvel: pratique uma eco condução - evite deslocamentos desnecessários.

### TENTE: GANHAR + e GASTAR -

Qual o papel do dinheiro na sua vida?  
Defina objetivos e prioridades para si e para sua família.  
Envolve os seus familiares.

# DICAS IMPORTANTES

## compre com segurança

ASSUMA COMPROMISSOS DE ACORDO  
COM SUA REALIDADE

Saiba para onde está indo seu dinheiro! Guarde as notas fiscais e comprovantes de pagamentos feitos, para não se esquecer de nada.

### QUESTIONE-SE

Preciso mesmo do produto?  
Necessita contrair um crédito para a sua aquisição?  
Poderia primeiro efetuar uma poupança?  
O orçamento familiar suporta esta nova despesa?

É importante levar em conta o seu estilo de vida: O que importa realmente para você e sua família, e não o que serve apenas para atender as expectativas dos outros.



Se você não vive sozinho, a análise do orçamento doméstico deve ser feita em família: Todos devem entender que o objetivo é aumentar a qualidade de vida, gastando melhor o dinheiro, evitando desperdícios e pagamento de juros.

*O sucesso do **seu** orçamento financeiro depende de **você**; o sucesso do orçamento financeiro da **família** depende de **você e dos familiares**.  
**Tenha bom relacionamento com a sua família.***







Se você gasta mais do que ganha, é hora de agir. Para mudar essa balança, nem sempre o melhor caminho é cortar todos os gastos possíveis. Às vezes, basta diminuir a frequência de determinado gasto, mudar uma rotina e aprender a ***gastar melhor***, de maneira consciente.



## quando as contas se complicam

### O QUE PODE FAZER?

- 1 Reorganize o seu orçamento mensal em função do rendimento atual.
- 2 Diminua despesas, adote um estilo de vida diferente!
- 3 Poderá ser necessário adotar medidas mais drásticas, como venda do carro ou até da casa...

**Numa situação de endividamento, se nada fizer a sua situação se agravará. Informe-se, reorganize o seu orçamento e tome uma decisão acertada!**



**REGRA DE OURO:** *Ao contrair um crédito, esclareça todas as suas dúvidas. Nunca devemos contratar nada sem saber exatamente o que estamos contratando e quanto vamos pagar!*

**Este trabalho faz parte do Planejamento Estratégico 2013 da CODECA - Ação 05**

"Planejamento de orçamento financeiro familiar: Educação para o consumo consciente" para aqueles empregados que, historicamente, apresentam problemas financeiros.

Grupo: Elda Bernardo da Silva, Natalia Dapont, Paula Onzi, Rosane Moreira, Virgínia Grezzana e convidada Marli Pellizzaro.

Diagramação e arte: Caroline Boeira Dalzochio

Colaboração: Gentil Carraro

## controle de gastos

ANO:	MESES		SOMA
<b>RECEITAS</b>			
Salário			
Vale Refeição			
Vale transporte			
Outras Rendas			
<b>Total de Receitas</b>			
<b>DESPESAS</b>			
<b>Moradia</b>			
Luz			
Água			
Condomínio			
Telefone Fixo			
Telefone celular			
Outras			
<b>SubTotal</b>			
<b>Alimentação</b>			
Mercado			
Lancheria			
Restaurante			
Padaria			
Feira (frutas e legumes)			
Outras			
<b>SubTotal</b>			
<b>Educação</b>			
Colégio			
Material			
livros			
Uniformes			
Outras			
<b>SubTotal</b>			
<b>Transporte</b>			
Combustível			
Manutenção			
Seguro			
IPVA			
Pedágio/Estacionamento			
Táxi/Ônibus			
Outras			
<b>SubTotal</b>			

## controle de gastos

Continuação DESPESAS	MESES		SOMA
<b>Saúde / Cuidados</b>			
Cabeleleiro/ Salão beleza			
Médico			
dentista			
farmácia			
Exames			
Outras			
SubTotal			
<b>Lazer</b>			
Cinema/teatro/Show			
Futebol			
Festas			
jornais/revistas			
outros			
SubTotal			
<b>Financeiras</b>			
Anuidade Cartão crédito			
tarifas bancárias			
Parcela de empréstimo			
outros			
SubTotal			
<b>Diversas/Outras</b>			
Presentes			
Roupas			
Outros			
SubTotal			
<b>TOTAL DAS DESPESAS</b>			

### Resumo

<b>TOTAL DOS RENDIMENTOS</b>			
<b>TOTAL DAS DESPESAS</b>			
<b>DIFERENÇA (Rend - Desp)</b>			

