

EDITAL 009/2010 – PROCESSO SELETIVO 001/2009

A COMPANHIA DE DESENVOLVIMENTO DE CAXIAS DO SUL – CODECA, através da sua Comissão Especial de Prova de Seleção 001/2009, conforme item 4.20 do Edital N. 014/2009 TORNA PÚBLICO o presente Edital para divulgação da presente tabela de pontuação do teste de esforço físico de caráter classificatório e eliminatório.

MASCULINO		FEMININO	
Corrida de 12 minutos		Corrida de 12 minutos	
Distância	Pontos	Distância	Pontos
Abaixo de 2000 m	0 (eliminado)	Abaixo de 1600 m	0 (eliminada)
2000 m	1 (aprovado)	1600	1 (aprovada)
2001 - 2150 m	2 (aprovado)	1601 - 1750 m	2 (aprovada)
2151 - 2300 m	3 (aprovado)	1751 - 1900 m	3 (aprovada)
2301 - 2450 m	4 (aprovado)	1901 - 2050	4 (aprovada)
2451 m ou mais	5 (aprovado)	2051 ou mais	5 (aprovada)
Abdominal		Abdominal	
Número de abdominais	Pontos	Número de abdominais	Pontos
Abaixo de 20	0 (eliminado)	Abaixo de 15	0 (eliminada)
20	1 (aprovado)	15	1 (aprovada)
21 - 26	2 (aprovado)	16 - 21	2 (aprovada)
27 - 32	3 (aprovado)	22 - 27	3 (aprovada)
33 - 38	4 (aprovado)	28 - 33	4 (aprovada)
39 ou mais	5 (aprovado)	34 ou mais	5 (aprovada)
Flexo-extensão de Cotovelos (apoio)		Flexo-extensão de Cotovelos (apoio)	
Número de flexões	Pontos	Número de flexões	Pontos
Abaixo de 10	0 (eliminado)	Abaixo de 07	0 (eliminada)
10	1 (aprovado)	07	1 (aprovada)
11 - 16	2 (aprovado)	08 - 13	2 (aprovada)
17 - 22	3 (aprovado)	14 - 19	3 (aprovada)
23 - 28	4 (aprovado)	20 - 25	4 (aprovada)
29 ou mais	5 (aprovado)	26 ou mais	5 (aprovada)

Caxias do Sul, 12 de março de 2010.

Adiló Angelo Didomenico
Diretor Presidente

Mauro Cavagnollo
Membro da Comissão

José Luiz Zechin
Diretor Administrativo